

سحر

مجلة قيات المستقبل (٣٣)

Jewelpet

كيف ستتصرف

مودا ومودي

مع مودو الغاضب؟!

أسلاني، كيف
أحفظ عليهما؟

أم سلطان غارقة في أبحاثها.





سپاكتون
SPACETOONAT

مجلة فتيات المستقبل

رئاسة التحرير ماهر الصباح

مديرة التحرير منديل عبد الغني

الإخراج والإشراف الفني محمد فهد

التطبيق اللغوي والمشاركة في الإعداد نسرين الجفان

تصميم	تغليف	Animation
عبد العزيز	أحمد إبراهيم	أنصار مرتضى
مريم كركي	أحمد النجار	علاء العقاد
ليلى حمزة	رولا السلاخ	فرح قتال
مينا كيلاني		جواد مراد
بسام بوارشي	بشارك بطرس	عزت نبروان
حسام بيكو	ليلى يوحنا كركي	سماع درويش
		زينب الباشا
		رزان بخصاص
		هادي نجم الدين
تسليم ومراقبة الإنتاج لقمان الحلبي		
سكرتارية نور شهابان		

عنون المجلة وإدارة التسويق

Damascus- Syria- Free Zone P.O Box.10239
E-MAIL: info@youngfuturepublishing.com
Tel: +963112135285 Fax: +963112135287
Cyprus- C/D Aristides Yordanis Corner of Athinon & Anexartias
NORA Court Office 303
Limassol- Cyprus CR- 62483
SPACE TOON KIDS T.V. ALL Rights Reserved

- 10..... حلو مالح..... أم سلطان غارقة في أبحاثها.....
12..... باقة اللبافة..... في ذكرى الهجرة المباركة.....
18..... كيف الحال؟..... أسناني. كيف أحافظ عليها؟.....
22..... من صنع بدي..... دبوب على الحائط!!.....
28..... كل يوم..... مواعيد رم.....
34..... تشابه أم اختلاف؟..... بين الطفولة والتطفل والطفيل.....
36..... قصة من جليس..... البيض الذهبي.....
38..... فوائد الموائد..... أصدقاء الفيتامين (ب).....
40..... من أنا؟..... طائر مرهف الإحساس يحكي حكايته.....

وكلاء التوزيع في الدول العربية

سعر البيع	توزيع
12.00	4419933
12.00	3916500
12.00	4557810
1.00	1838281
1.200	17488800
2.250	5341005
1.200	24491399
4800	277088
150	0933-272221
150	2127797
4750	07703209090
450	331797
7.00	154945770
3.00	71322499
20.00	822249200
15.00	25806226
15.00	2 4502028
3.00	0927101441
210	8798157041

السعودية الشرقية السعودية للتوزيع
الإمارات شركة الإمارات لطباعة ونشر والتوزيع
قطر دار الشرق لطباعة ونشر والتوزيع
الكويت المجموعة التسويقية لنشر والتوزيع
البحرين مؤسسة النشر للتوزيع الصف
الأردن شركة الاتصالات الأردنية للتوزيع
لبنان مؤسسة الطاء للتوزيع
لبنان شركة النشر للتوزيع الصف والمطبوعات
سوريا للتأليف والتأليف على الرقعة
سوريا مؤسسة الوحدة للطباعة والنشر والتوزيع
العراق شركة النشر التجاري للإنتاج الإعلامي
البحرين دار العربية للنشر والتوزيع
السودان دار الريان للثقافة والنشر والتوزيع
تونس الشرقية التونسية للتصميم (سواويريس)
المغرب الشركة المغربية للتوزيع والتصميم والنشر
مصر مؤسسة الفكر للتوزيع
مصر شركة نهج تونس
ليبيا شركة مودة للنشر والتوزيع
البحرين شركة الشام للطباعة والنشر والتوزيع

زيارة ميمي

(2)

في العدد الماضي قرّرت بونا أن تدخل السعادة
إلى قلب ميمي فأخذتها إلى أرض الألوان، فرى على
هذه الأمور على ما يرام في أثناء هذه الزيارة؟

بونا



من هذه الطفلة التي بصحبة بونا؟



إنه أجمل
مكان رأيت، انظري
يا بونا إلى الأزهار
والأشجار!!



أهلاً بك يا ميمي،
أرجو أن تهضي وقتاً
ممتعاً هنا.



مرحباً، أعرّفكن
بأبنة خالتي ميمي،
سافر والداها في
رحلة، وأردت أن
أدخل السعادة إلى
قلبي، فأحضرتها
إلى هنا.





جئت في الوقت المناسب يا ريت
أريد ميمي الذهاب إلى مدينة
الألعاب، فهل لديك واحدة هنا؟

نعم بالتأكيد.
عليك أن تذهبي بالجماعة
منزل ريد بوت، ثم انجني
شعلا لتجدين مدينة
الألعاب.

أدري
إن كانت هناك
مدينة الألعاب
أم؟

هونا، أريد أن
العب في مدينة
الألعاب، خذيني
إليها.

بها أنك تعرفين المكان
جيدا سأوكل إليك مهمة
مرافقة ميمي إلى مدينة
الألعاب.

ماذا؟! أأنا؟!

هيه هيه
رائج.

أ... ماذا؟
القطار!

أريد أن لعب
بلعبة القطار
هذه... هيا
تعالني معي.





جمبو Jumbo



صيف باللايس كريم
مع آيس كريم وعصير ... جمبو



إنتاج : مصنع البترجي لللايس كريم والعصير
تليفون : ٠٠٩٦٦٢ ٦٣٦٤١٦٤ - فاكس : ٠٠٩٦٦٢ ٦٣٧٤١٦٧
ص.ب. ٢٨ جدة ٢١٤١١
Produced by Batterjee Ice Cream & Juice Factory
Tel 009662 636 5164 Fax 009662 637 9627
PO Box 28 Jeddah - 21411
E.mail jumbo@batterjee.com

ابحاث ام سلطان

حلو مالح

الهدوء يعمُّ أرجاء منزل أم سلطان اليوم، حتى أننا لم نشمُّ رائحة الطبخ حتى الآن، ماذا يجري يا ترى؟ هااااا! أين هنا يا أم سلطان؟ طيناً أنك خارج المنزل!!
أنا هنا، وتحديدًا في غرفة المكتبة أخضع حيات الزبيب الشهية لهذا الميكروسكوب لأدرسها عن قرب قبل البدء بطهيها.
بدو أنك تحبّين المعرفة يا أم سلطان.
نعم بالتأكيد، فعلى قبل الطبخ وقبل تناول الطعام معرفة ماذا نطبخ، وعلى ماذا يحتوي الطعام الذي نأكله، وما يوصلُ إليه اليوم بعد بحثي هذا أن الزبيب عبارة عن عنب مجفف، وهو غنيٌّ بالألياف والحديد والبوتاسيوم.
متى سنبدأ بالطبخ يا أم سلطان؟ عصفير معدتنا اخفت من شدّة الصراخ.
لا عليكم يا أصدقاء، سنبدأ على الفور بتحضير كعكة الزبيب.

مقادير ام سلطان

10 قطع من الخبز، كوب ونصف من الحليب، نصف كوب سكر، كوب من الزبيب، بشر برتقالة، بيضة، 50 غ زبدة.

فيمّا نبدأ

ساوفد الفرن بدرجة 180، وأدهن قالب الخبز بقليل من الزبدة، ثم أقص أطراف الخبز القاسية بمساعدة السيف.

1

2

ساوطفغ الخبز إلى مرتفات صغيرة وأصب قوفه الحليب وأتركه معطى مدة نصف ساعة.



الآن سأخفق الخبز الطري بمساعدة الأنيسة
رشيفة حتى يصبح أملسًا.

3



أضيف إليه السكر والزبدة والزبيب والبيضة
المخفوقة وبشر البرتقالة، وأخلط المزيج جيدًا.

4



أصب المزيج في القالب،
وأدخله إلى الفرن وأخبره مدة
50 دقيقة ليصبح لونه ذهبيا.

5



هيا يا أصدقاء أصبحت الكعكة
جاهزة للأكل.



بأقوال اللباقة

في فكري
الحبرة المباركة

أفكارٌ متراخمةٌ يحتاجني مع حلول العام الجديد،
عندما أحصل على مفكرتي الجديدة

أقلب صفحاتها البص، وأسأل نفسي يا نري ماذا سأسجل فيها؟

وهل حباتي الطفولية تستحق التأريخ؟

في عالم يصخب بالمشاكل

والأزمات المتنوعة من أبه لأفكاري الباقعة؟!



لكن بالتأكيد لدي ما أسجله

رغم بساطة تحريتي في الحياة،

سأكتب عن جدوى الرخاء ومنعة التعلم،

ودهنه الأكساف، وفرح العطاء، قوة العزيمة،

وفخر النجاح، سأكتب عن محبة أهلي واجتماع العائلة،

وبطور الحياة، فلا بد من أن أحد موضوعاً يستحق الكتابة،

حتى لو كان يفتح رهرة صغيرة، أو يساهم الفخر المنعشة.

سأكتب عن عودة الطيور في مواسمها،

والوان أجنحة الفراشات المرفرفة،

سأذكر قصص صديقاتي وجيرانى ومعارفى.

أعود وأتساءل، ماذا سأستفيد من الكتابة؟
إنه الشعور بمنعة الحياة والأمل بالله،
وقيمة الوقت، ثانية، دقيقة، ساعة، يوم، أسبوع، شهر، سنة.

إنه الزمن، عجلة تدور ولا تتوقف، لا أحد يعرف أسرارها إلا الله سبحانه وتعالى.
وإن كانت ذكرياتنا سعيدة أم حزينة، فلا يمكن لنا أن نعتريها،
ولا يملك غير أحد العبرة من الألم والأمل،
كما كانت هجرة رسول الله صلى الله عليه وسلم
إلى المدينة أساساً لمرحلة جديدة من تاريخ البشرية،
عنوانها الثقة برحمة الله تعالى.

والثقة بالعمل الصالح واعتباره عماد الدنيا،
وعليها البحث عن كل أشكال الأمل، أينما اختبأ،
وإن لم نجده فسنختره
لنحارب به اليأس والخوف والجهل والمرض والفقر،
بأمر الله ساعدنا كي نكون سنننا الجديدة
يسراً لدروبنا وأماناً لقلوبنا وخلاصاً لنفوسنا وسماحاً لسريرتنا
كي نصل إلى أهدافنا بالعمل الجاد،
ولنكون بركة لنا ولكم وللعالم كله.
وكل ثانية وأنتم برعاية الله.



Show

Hello my friends.
I'm going to talk
about bugs.

My favorite
insect is the ladybug.

Butterflies are nice
and colorful.

Bees give us honey.

Ants work
really hard.

Silkworms
give us silk.

Mosquitoes
sting me at night.



English

Don't give up

Once I had a difficult exam, so I decided to study in the garden. The books were thick and heavy, I felt like I can't take it anymore, so I stopped studying. I was so sad, but suddenly I saw an ant.

It was carrying a very big seed it looked like a rock to that little ant. but the ant was so strong. The seed kept on falling it was heavy, but the ant never stopped. The little ant kept trying and trying till it reached its home. I really admired that brave ant, so I opened my books again and started studying till I finished. The next day I went to school and did my exam. I did really well and got 10 out of 10.

New words

Bugs/insects: حشرات Ladybug: خنفساء Butterfly: فراشة Bee: نحلة Ants: نملة
Silkworms: دود القز Mosquito: ناعوسة Sting: تددغ Thick: ثخين Heavy: ثقيل Seed: بذرة
Rock: صخرة Admire: احترم Brave: شجاع Can't take: لم اعد احتمل Don't give up: لا تستسلم

DISCOVER THE HIDDEN WORD!

DELETE THE DUPLICATE LETTERS

اكتشف في الكلمة المختبئة بحذف الحروف المكررة



أسرار وخفايا

كلُّ منا يفضّل العودة إلى منزله بعد نهار حافل بالعمل كي يتعم بالدفء والراحة، ويرود جسمه بالطعام والشرب وكذلك المخلوقات الأخرى عندما يحلّ فصل الشتاء تذهب إلى مكان آخر لتتعم بالدفء وتجد طعامها.



عندما تشعر طيور الراك بالبرد في المناطق الواقعة شمال خط الاستواء تهاجر جنوباً لتحصل على غذائها.

يسافر الحوت الرمادي لمسافة 20000 كم من مكان مولده غرب القارة الأمريكية إلى المياه القطبية حيث يتوافر الغذاء.



بهاجر طائر السمامة من شرق آسيا إلى أستراليا، وهو من أسرع الطيور طيراناً.

بعض الثدييات مثل النبتل الإفريقي
تهاجر على الباسة بصفة منتظمة
بحناً عن الغذاء.



بسيح الأنكليس (ثعبان السمك) أكثر من 7000 كم
إلى بحر السرجاس قادماً من أميركا وأوروبا، تضع أنثاه
بيضها وتموت، ثم تسبح الصغار إلى أوروبا وأميركا
وتعيش 10 سنوات في الأنهار ثم تهاجر إلى بحر
السرجاس، وهكذا....



تهاجر طيور السنونو عند حلول الشتاء في
أوروبا إلى دفة إفريقيا.



كيف الحالى؟

أسناني...

الانفسامة مفتاح القلوب كما يقولون، ورسول الله عليه الصلاة والسلام أوصانا بالانفسامة، ولكن كيف لي أن أتسمم إذا كانت أسناني تعاني من مشاكل كالاصفرار والبقع والتسوس وغيرها؟



كيف أحافظ على أسناني؟

الخطوة الأهم التي عليك أن تتبعها لتحافظي على أسنانك مدى الحياة هي إزالة الطبقة التي تتكون على الأسنان يومياً، وهذه الطبقة مكونة من البكتيريا، يؤدي إهمالها إلى حدوث العجوات والنهات في اللثة، وإذا تطور الأمر ستبدأ أسنانتنا بالقرار من أفواهنا، لذلك علينا تنظيفها دائماً والعناية بها.

أسنان بيضاء دائماً

إليك هذه الخطوات التي تساعدك على الحفاظ على أسنانك:

معجون أسناني:

استعملي معجوناً يحتوي على الفلورايد لأنه سلاح قوي ضد حدوث تسوس الأسنان، بالإضافة إلى محاربة الجوامض التي تسبب التسوس، والأهم من كل هذا أن تستشيري طبيب الأسنان عن المعجون المناسب.



فرشاة أسناني: ابحتي عن فرشاة ذات رأس صغير ومستدير تصل إلى جميع مناطق السني، لها شعيرات ناعمة ومختلفة الأطوال، وغيرها كل ثلاثة أشهر.

المضامض الطبية: سوائل المضمضة المضادة للبكتيريا مركبة خصيصاً لجعل طبيعة الفم غير ملائمة لنمو البكتيريا الضارة، وتستخدم حسب احتياج الشخص إليها، فمها ما يستخدم يومياً ومنها شهرياً، وهذا طبعاً باستشارة طبيب الأسنان.

أصدقاء لأسناني

التعاج: يغسل الأسنان، وبذلك اللثة ويقويها، وهو يحتوي على كمية من الماء تساعد على زيادة إفراز اللعاب فتقل نسبة تراكم البكتيريا في الفم.

الشاي الأخضر: يحتوي على مواد تقتل الجراثيم، وأنصحك بشربه يومياً.

الجزر والكرفس: تناولي الخضراوات الحشنة نيئة، لأنها تكون بمثابة تدليك للثة.

الحليب والجنين: الحليب غني بالكالسيوم يحافظ على أسنانك قوية، أما الجنين الذي يحتوي على نسبة منخفضة من الكربوهيدرات ونسبة مرتفعة من الكالسيوم والفوسفات يساعد على حفظ توازن تركيز الهيدروجين في الفم.

زنا في بلاد العجائب

تايلاند (٢)

في صباح يومي الثاني من رحلتي التايلاندية
الخليقة بالمغامرات استيقظت على أصوات
العصافير لبدأ نهار جديد في تايلاند.

جزيرة (بو كيت)

إلى المساء والنقاء والشواطئ الرملية سافرت بي الطائرة
المتجهة إلى جزر بوكيت التايلاندية العائمة فوق بحر
أندامان، قضيت هناك أجمل الأوقات، ومارست
الرياضات المائية الممتعة، وزرت بستين
جوز الهند ومزارع المطاط وحديقة حيوان
بوكيت، كانت عروض الفردة والتماشي والفيلة
مدهشة، كما زرت حديقة الزهور والقرائنات،
وتناولت طبق المحار بالليمون وطبق السمك
المحشي بالخلطة الخاصة والملوف
بورق الموز.

زهرة تايلاند الشهيرة

تشتهر تايلاند بزهرة الأوركيد التي تعتبر
رمزا لتايلاند، وجرت العادة في الخطوط
الجوية التايلاندية أن توزع هذه الزهرة على
ركابها وزبائنهم، وتعد تايلاند أكبر الدول
المصدرة للأوركيد، وهي زهرة ذات أشكال
وأحجام وألوان مختلفة، فمنها الأبيض
والأرجواني والأزرق.

مغامرات لا تنسى

مغامرات فريدة خضتها في
مدينة بتايا الواقعة على
الساحل الشرقي لخليج
تايلاند، منها متابعتي لسباق
المسارات.

مرحباً ، مع السلامة

سمعتُ كلمة (واي) كثيراً في تايلاند، وعندما سألتُ عن معناها عرفتُ أنها كلمة التحية والسلام والوداع والشكر عندهم، وتأتي على عدة أشكال حسب المكانة الشخصية والمنزلة الاجتماعية للشخص المُحتفى فيه، وهي مصحوبة بحركات الأيدي والرأس لإظهار المودة والاحترام بين الأشخاص.

مجوهرات وأحجار كريمة

من المذهل أن تكوني في بلد تعرفين أنه من أشهر بلاد العالم بالمجوهرات، عرفت تايلاند منذ زمن بعيد بالمجوهرات الثمينة والأحجار الكريمة الفادرة، والتي يُعتبر جزء منها ميزة من مزايا هذا البلد، مهما بحثت عن شبيه لها في بلاد أخرى لن تجدي.

صور تان متشا بلهتان

التقطتُ هذه الصورة للقصر الكبير في بانكوك عاصمة تايلاند ونسختها مرة ثانية، لكن النسخة اختلفت عن الأصل بسبعة فوارق، دليني عليها.



من صنع يدي

الساعة الأنيقة

أدواتي الخارقة

ورق مقوى باللونين

الأصفر والأسود، مقص، لاصق،

قلم رصاص، مفروطة، عقارب ساعة قبيحة

الساعة المعلقة على حائطك تعرفني
أصبحت قديمة.

سأجدها

بطريقي الخاصة

ساعتي على شكل دبدوب

1. أرسم الرقم ثمانية بشكل كبير على
الورقة السوداء.



2. أرسم دبدوبا على الورقة
الصفراء.



3. أرسم عليها عن الورق
والصقها معا.



5.

أكتب أرقام الساعة
بالألوان على الدائرة
السوداء، وأرسم من
المركز إلى الخارج خطاً
بمسافة 3 سم، وأخضعه
بالمشرط.



6.

أدخل عقربي
الساعة من
الفتحة التي
صنعناها، وهكذا
أحصل على
ساعة حقيقية
من صنع يدي.



ساعة ريبون بون الخيالية

إن لم تتوفر لديك عقرباً ساعة
حقيقيات، يمكنك صناعة ساعة
وهيئة بأن ترسمي عقربين
وتثبتيهما بالمنتصف بهسبار ورقي،
تستطيعين استعمالها لتعليم
أخوتك الصغار على الساعة،
وستجدين على الورقة الرفقة
بالهجة ساعة ريبون بون، قصيها
وتبني العقربين الرفقين في
منتصفها.



Click

جوالي تحت الماء!!!



كشفت إحدى شركات الجوالات النقاب عن الهاتف جزيو مخصص للماء ويعمل بنظام التشغيل سيمبيان (Symbian) مزود بمجموعة واسعة من الخصائص الأمنية منها بصمة الإصبع. ويميز الهاتف الجديد بشاشة 3.5 إنش VGA بلقيد touchscreen وكاميرا 5.2 ميجا بيكسل عالية الجودة. ويذكر أنها زودت الهاتف الجديد بنظام تحديد المواقع الجغرافية بالإضافة إلى مميزات تلفزيونية والجدير بالذكر أن هذا الجوال قادر على البقاء تحت الماء في عمق يصل إلى متر عدة نصف ساعة.

اختصارات في لوحة المفاتيح

تتبع في الاختصارات الضرورية على لوحة المفاتيح والتي نستخدمها في البرامج

- CTRL + D : شاشة تنسيق الخط
- CTRL + E : توسيط الكتابة
- CTRL + F : بحث
- CTRL + G : التنقل بين الصفحات
- CTRL + H : استبدال



مكونات الحاسوب

نستطيع أن نقسم مكونات الحاسوب إلى قسمين:
المكونات المادية "Hard ware" : وهي التي نتعامل معها مباشرة.
ولا نستطيع حاسوبنا الاستغناء عنها.

١- مزود الطاقة "Power supply"

٢- اللوحة الأم "Mother board"

٣- المعالج "Processor"

٤- الذاكرة المؤقتة "Ram"

٥- وحدة التخزين "Hard disk"

٦- لوحة المفاتيح "Key board"

٧- الشاشة "Monitor"

٨- بطاقة العرض "Display Adapter"

بالإضافة إلى الخافضة (Case) والغارة، كما يمكننا إضافة بعض المكونات الأخرى
كبطاقة الصوت وبطاقة المودم وغيرها
من المكونات التي تجعل الحاسوب أكثر ترفيها وإمتاعا.

المكونات المبرنة "Soft ware" : وهي البرامج التي قمنا من نوظيف قطع الحاسوب المادية.

هديتي لكن

هذا الثوب الأبيض ذو الألوان المتعددة

تلبسه حاسوبك المحمول كي لا يبرد في الشتاء !! فما رأيك؟



زهور وحكايات

استعمل الإنسان الزهور منذ القدم للتعبير عن التقدير والولاء، والمحبة والفرح والأسف، ولم تخل منها أفراسه وأثراجه، لكن بعض الزهور مميّز عن غيره بالنسبة لكثير من الشعوب، كيف ذلك؟ تعالى نرى بأنفسنا.

السوسن والفراغة

في زمن (توت عنخ أمون) أي منذ 3500 سنة تقريبا، كانت زهرة السوسن رمز لسلطة الفراغة المصريين، وقد وجدت باقة ورد ذهبية، تبين أنها من زهر السوسن في قبر أحد الفراغة.

القرنفل

في

العصور الوسطى

بلغ القرنفل حدا كبيرا من إعجاب الناس به في العصور الوسطى، أما ماري أنطوانيت فقد فضلته على غيره من الزهور، وكانت تخفيه في طيات ثيابها.

وذكر التاريخ أن أحد ملوك العصور الوسطى أمر حاشيته بمصغ القرنفل قبل النجدة إليه لتفوح رائحته العطرية من أفواههم.

الورد الجوري في الصين

دلّت الحفريات على وجود الورد الجوري منذ خمسة
وثلاثين مليون سنة، وقد بدأت زراعته في الصين،
وكلنا يعلم كم يهتم الصينيون بالزهور، فهناك مثل
صيني قديم يقول: (إذا كان لديك رغبات من الحب
فبع أحدها واشتر بثمنه باقة من الزهور).

جنون الأوركيد

أول تاريخ مكتوب عن زهرة الأوركيد
وُجد في الصين منذ 700 سنة قبل
الميلاد.

فلأوركيد مكانة خاصة لدى كثير من
الشعوب، لقبها أحد الفلاسفة
الصينيين بزهرة
عطر الملوك.

وفي القرن الثامن عشر تم جلب أنواع مختلفة من زهور الأوركيد من
الصين وجزر الأنتيل خصبها لزرع في الحدائق الملكية الإنجليزية،
كما أن الإسبان أدخلوا ((أوركيد الفانيليا)) إلى أوروبا بعد
إحضارها من المكسيك، ومع بداية القرن 19 انتشرت هواية امتلاك
مجموعات كاملة من زهور الأوركيد، وكانها طوايح بريديّة
أو عملات قديمة!

كما أرسلت رحلات استكشافية خاصة بمعيتها الوحيدة هي إحضار
كثيرات كبيرة منها وسبى أفرادها بصاندي الأوركيد.

كل يوم

مواعيد ريم

هذه المرة الثانية التي تعديني فيها بإعادة دفترتي
إليّ وتخلعين في وعدك...
لا تقلقي يا مي، فدفترك في الحفظ والصون، أم
تريدين بالحاحك هذا أن أنسى كل ما قدّمته لي من
مساعدة عندما أعرتني دفترك؟!

وبعد جهد وتعب ووقت أسرفناه في جدال طال عدة
أيام استطعت وأخيراً الحصول على دفترتي المسكين،
الذي نام عند صديقتي ريم أسبوعاً كاملاً، على الرغم
من أنّ وعدّها لي عندما استعارته كان: (أرجوك يا مي
أنا في حاجة ماسّة إلى دفترك، فهناك معلومات
فانتني أثناء حصّة العلوم، أريد تدوينها، سيكون دفترك
بين يديك يوم الغد).

لكنّها لم تف بوعدها، وبقي كل جزء
من تلافيف مخّي مشغولاً حتى عاد
إليّ دفترتي بسلام، وكالعادة لم
تغلت كلمة واحدة من كلمات قاموس
اختلاق الحجج إلا وقالتها لي كي لا
أصبّ جام غضبي على تلك المواقف
المحرجة التي تعرّضني ريم لها
بسبب إخلاقها للوعود.



في اليوم الأول من العطلة الصيفية اتصلت بي ريم وقالت إنّها ستأتي مساءً لزيارتي هي ووالدتها
لتعرّف عليّ والدتي، وفور إقفالي للهاتف اتجهت إلى المطبخ وبدأت أنا وأمي تحضير الحلوى
والعصير، رنّ جرس الهاتف مرة أخرى، أوه لا بدري ذلك الهاتف القديم أنّي مشغولة الآن، كفى
كفى سارد، ربما كانت ريم تريد إخباري شيئاً ما...

لم تكن ريم، بل كانت خالتي غيداء، أخبرتنا أنها ستذهب هي وابنتها إلى العرض المسرحي الذي انتظرته منذ شهور، لكن للأسف لن أستطيع الذهاب معهم لأن صديقتي وعدتني بالزيارة قبل دعوة خالتي، ونهاقت بعد ذلك الدعوات، ابنة عمي دعنتني لحضور حفل انتهاء العام الدراسي، أبي كان سيأخذنا إلى السوق، عمتي كانت تريد زيارتنا، وطبعاً اعتذرنا من كل هؤلاء، لأن موعداً من ريم سبقهم جميعاً.



دقت ساعة الموعد، ودقت بعدها أخرى، أين ريم؟ تحول لون وجهي إلى لون التوت البري، يا له من موقف محرج أمام عائلتي وكل من اعتذرت منه، اتصلت بها فوراً، ردّ عليّ أخوها الصغير: (ريم؟!...) لقد ذهبت مع صديقاتها لحضور العرض المسرحي). في هذه اللحظة بالذات توقف عقلي عن العمل...

ما رأيكن صديقاتي، ماذا أفعل؟!
أنتظر آراءكن على بريد المجلة الإلكتروني:

orango@spacetoongroup.com

لكل منا طريقتهما
في التعامل مع مودو

وودو
وودو



سأخفي بك... أنا سأفوز.

سيفتلك ها ها ها.



لعبان بالحاسوب من
دولي!!

نقصد كنا نلعب.

1119







تسالي

بونا والكلمات

ساعدني بونا على ملء المربعات بالحروف المناسبة.



			شهر الرابع الميلادي	ق	ق	٢	ل	عاصمة سورية دولة عربية
			عائش من (أسماء)					
د	ا	ب	ص	أبو برسم	ر	س	ا	٢
			بصير السمك					
	ل	ف	ف	ن	ق	مدة فتنة	ل	ص
	ل	ف	ف	ن	ق	سلك		
			مع (مكتوبة)		سعة مقترنة	س	ب	ر
			مشابهة		ظلم			
و	ج	ت	ا	ر	و	ا	جمع يد	بعد مضان
ل	ن		حرف ناصب (مكتوبة)	ا	مجرى مائي (مكتوبة)	و	العائش من (برمي)	ش
			غير نكبي		أول حرفين من (كان)			
ق	ر	ع		ل	ع	ع	ر	و
			العائش من (بغراب)					
ولاية أمريكية	ا	ب	و	ا	ب	الذي يقوس في البحار	٢	ا
جمع باب						أحد الوالدين (مكتوبة)		
ة	ل	ي	ل	ل	ل	ل	ل	ل
			من أشكال القمر الواحدة من (أبل)					



تَشَابُه أم اِخْتِلَاف؟

بين الطفولة والتفُّل والطفيل

خميلٌ أن يعيش كلُّ منّا بسلام وأمان، بعيداً عن أي أصحاب الأخلاق السيئة والنمّامين والحاسدين والمتطفلين، نعم المتطفّلون، أولئك الذين يعيشون على حساب الآخرين، وهذه الصفة لا توجد في البشر فقط، بل في كثير من المخلوقات أيضاً، وهناك علمٌ خاص بذلك يدرس العلاقة بين كائنين.

أحدهما يتغذى على الآخر، ونُسَمَّى العلاقة بينهما بالتطفُّل، ونبات الحامول هو من النباتات المتطفلة والمنتشرة في أنحاء العالم مسببة خسائر كبيرة للمحاصيل الزراعية المختلفة، وتخرق ممصات الحامول ساق وأوراق ونمار المحاصيل وبعض الأشجار مثل الكونوكاريس والتي يتحفّض إنتاجها، ويتسوّه مظهرها بسبب منافسة الحامول لها في غذائها، وهذا يؤدي إلى ضعفها ومن ثم موتها.

إلى عصر الرسول صلى الله عليه وسلم سينا سفر لتعرف إلى الصحابي الطفيل بن عمرو بن عبد الله بن مالك بن عمر الدوسي الملقب بذي النور. واسم هذا الصحابي بذكرنا ببلدة طفيل اللبنانية الواقعة على الحدود السورية اللبنانية.

وإن عاودنا التاريخ والجغرافية لنزور كتب اللغة سنجد أن كلمة طفيل تعني الماء الكدر، والطفال هو الطين الباس، ووقت الطفل هو فترة بعد العصر.

وإذا فلنا طفلت الشمس نقصد أنها دنت للغروب لتتحفنا
بذاك المنظر الرائع مع الأصواء الخمر المنبعثة لنودع يوماً
حافلاً وتعد بولادة يوم جديد.



ذلك المنظر مع كل ما يحمله من رونق وإبهار وجمال ليس بأجمل
من ابتسامة مشرقة نراها على وجه طفل أو طفلة وهي تلعب
في باحة المدرسة مع صديقاتها.

لم يتوقف جذر الكلمة (طفل) عن إمدادنا بالكلمات
المعبرة لكن هذه الصفحات لن تتسع لها، لذلك
سأترك لك مهمة البحث عن كلمات أخرى.



الاسم الضائحة

ما اسم العلم الذي يدرس الكائنات المتطفلة (علم ال.....)؟ ضع الكلمات
في أماكنها بمساعدة الأسهم ليظهر لك الاسم داخل الدوائر.

أطفال —————

متطفلون —————

طفيل —————

طفل —————

طفولي —————

الطفال —————

طفلت —————



قصة من جاليس



الدجاجة التي تبيض ذهباً

ساروي لكن صديقاتي العزيزات قصة من تراثنا العربي الغني بالقصص المفيدة والرائعة..
تحتكي قصتنا عن عائلة صغيرة مؤلفة من رجل اسمه سعيد وزوجته وابنته،
وقد عاشوا في كوخ صغير بسعادة رغم الفقر الذي لفهم من كل الجوانب.
كان سعيد يعمل بنقل أعراض النجار وبصائعهم على حمارة، وكان يتعب من العمل كثيراً،
ولا يأخذ إلا قليلاً من المال، وعلى الرغم من فقره يطعم الفقراء ويساعدهم.

بدأ سعيد مع مرور الأيام يشعر بصيق من الفقر،
وعجز عن تلبية حاجات أسرته خصوصاً بعد أن ضعف جسمه
وأصبح غير قادر على العمل،
فرفع يده إلى السماء وتضرع إلى ربه أن يوسع رزقه.
وبنما كانت زوجته تجمع البيض في صباح أحد الأيام
وجدت أن إحدى الدجاجات باصت بيضة ذهبية،
فحملت البيضة إلى زوجها الذي فرح كثيراً وشكر الله تعالى،
واشتري لعائلته طعاماً ونياباً حميلة وحديدة،
فدخلت الفرحة إلى قلوبهم للمرة الأولى منذ زمن بعيد.

كانت تلك الدجاجة العجيبة تبيض بيضة ذهبية كل يوم، فبدأ سعيد يفكر في ذلك
البيض الذهبي، ويخطط للمستقبل، فقرر أن يشتري مررعة كبيرة جداً ويستأجر
عدداً من الفلاحين ليساعدوه في الزراعة وبيع محصولها ويشتري عدداً من الأبقار
والخراف، وبيع حلبها وصوفها، ويصبح ثرياً يملك كثيراً من البيوت والمزارع
والحيوانات، ويعيش حياة رغيدة هو وعائلته.

ولكن كيف سيفعل ذلك والداحاة بيض مرة واحدة في اليوم، فقرّر سعيد قتل الداحاة
ليستخرج ما فيها من البيضات الذهبيات، ظناً منه أنّه سيجد تلك البيضات في داخلها، وهكذا
قتل سعيد الداحاة ولم يجد فيها شيء، فصاعت عليه فرصة الثراء، وعاد كما كان، يعاني
من الشدائد، ويسوق الحمار وينقل البضائع عليه ليكسب لقمة عيشه.

وهكذا تتعلم من القصة

أنّ الطمع يضر ولا ينفع.



فوائد الطوائد

أصدقاء فيتامين (ب)

جاء فيتامين (ب) من كوكب الفيتامينات
ليقدم لنا الهدايا العظيمة،
لكننا عندما نأكل الأطعمة التي يسكنها هذا الفيتامين
لا نأبه بملك الهدايا،
أو بعبارة أصح لا نعرف أنه موجود في هذه الأطعمة
وماداً يجنى لنا من فوائد.

هدايا فيتامين (ب)

هذا الفيتامين مهم جداً للدورة الدموية
ونشاط الدماغ والجهاز العصبي
والمناعة والجلد والشعر والأظافر والعينين،
ونقسم إلى:
(ب₁، ب₂، ب₃، ب₅، ب₆، ب₈، ب₉، ب₁₂).

من هم أصدقاء؟

لفيتامين (ب) أصدقاء،

جاؤوا من عالم المأكولات المفيدة
ثم عقدوا اتفاقية مع هذا الفيتامين
بأن لا يتركهم، وأن لا يتخلوا عنه
في يوم من الأيام، سنذكر لك بعضاً منهم.

السبانخ

تحتوي السبانخ على "البود"،
وهو عنصر مهم جداً في عملية نمو الأطفال،
وعلى كميات من الفوسفور،

والمغنيسيوم والكبريت والكلور والنحاس والمنغنيز والكالسيوم
وفيتامينات "أ" و"ب"، كما أنها مصدر جيد للألياف،
وتناولها طازجة يساهم بشكل كبير في شفاء التآلم الجروح
وتجديد البشرة وصحة الشعر وحماله.



البيض



يُعتبر البيض غذاءً مثاليًا لكثرة فوائده، فهو يحتوي على كمّيات متفاوتة من ١٢ فيتامينًا أساسيًا، من بينها فيتامينات: (ب٥، ب٨، ب٩، ب١٢)، ويحتوي على معظم الأحماض الأمينية الضرورية للجسم، بالإضافة إلى كثير من المعادن، وصفار البيض غنيّ بفيتامين(د) فيتامين أشعة الشمس، وهو من الأطعمة القليلة التي تحتوي على هذا الفيتامين المهم.



الحليب ومشتقاته

يعتبر الحليب ومشتقاته مصدراً للطاقة و١٥ عنصراً غذائياً أساسياً، وهو أيضاً المصدر الرئيسي للكالسيوم، ويحتوي على الفيتامينات التالية: (ب١، ب٢، ب٣، ب٦، ب١٢، د، أ).



أم سلطان والموز

عندما عرفت أم سلطان فوائد الموز وأنه يحتوي على فيتامين (ب) اتجهت فوراً إلى السوق لتشتري بعضاً منه، ساعديها على الوصول إليه عبر مناهة الفيتامين (B).

هل أنا...؟

حكايَا جدّتي

كانت جدّتي تحكي لي دائماً القصص التي تذكّرني
بعراقه أجدادي الأوائل...
فنحن عائلة عريقة، عاشت منذ قرون، وسطّرت
صفحات مشرقة من النصيحة والتعاون مع بني
الإنسان، فنحن طيور مستأنسة، وفي الوقت نفسه
لا نبخل على الإنسان ببيضنا ولحومنا الطريّة لتكون
غذاءً مفيداً له.

ما يميّزني أنّي الطائر الوحيد الذي أطيّر من بين
كل طيور رتبتي المسماة برتبة الدجاجيّات، ولا
أكتفي بذلك، بل أهاجر لمسافات بعيدة، في
فصل الشتاء أسافر من أوروبا إلى إفريقيا،
وعند حلول الصيف أعود إلى أوروبا.





تستطيعين معرفة حجمي
إن قلت لك أنني أكبر من العصفور وأصغر من الحمام.
أنا طائر مرهف الإحساس، أخاف كثيراً من الأصوات
المرتفعة، لدرجة أنني إذا سمعت صوت
الرعد المرعب أفارق الحياة على الفور.

إذا نظرت إلى بيضي تجدين أن ألوانه
متفاوتة، وهذا بسبب الصبغات المترسبة
على القشرة الخارجيّة، حيث تتراوح ألوانه بين
البنّي الداكن والأزرق والأبيض
المنقّط بالأسود.

هل عرفت اسمي؟ ابحتني عنيّ حيث تكثر أشجار الزيتون،
أو على الموائد المكنّظة بما لذّ وطاب.
اسمي مكوّن من أربعة حروف، الحرف الأول بعد (ال) التعريف
هو (س)، ابحتني عنه وأرسله على البريد الإلكتروني:

orango@spacetoongroup.com

الزهر الخفي

كم ستسعد صديقتي
بهذه الهدية
التي سأقدمها لها غداً



مرحباً
أريد علبة ألوان مائية



يا سلام

أحضرتُ لها
علبة ألوان مائيّة رائعة



ليت هناك زراً عجبياً أضغط عليه
فيعيد ما مضى لأحسن أفعالي
وحينها كنت سأخبي العلبة في الدرج
وأقفله قبل أن أذهب لأتحدث مع صديقتي
على الهاتف

لا تنتظري ذلك الزر العجيب لتحسني
أفعالك، بل حسنيها منذ البداية، لأنك لن
تجديه.

أم سلطان و الطباخان الصغيران

فتحْتُ بريدي في الصباح فوجدتُ الكثير من الرسائل
الطبخية المُرسلة من صديقاتي الطباخان الصغيران.

وصفتي

أقراص اللحم بالخضر

الطباخي

الطريقة

أردتُ أن أقدم لك ولصديقات المجلة هذه الوصفة الشهية.

3 بصلات، حبة طماطم، حزمة صغيرة من البقدونس، حبتان من الكوسا،
كوب من الطحين، كوب من اللحم المفروم، كوب من الماء، ملح، بهار.

نفرم جميع الخضر بمحضرة الطعام، ثم نخلطها مع اللحم والطحين والملح والبهار،
ونضيف الماء تدريجاً مع الخلط المستمر، وعندما تتحوّل إلى عجينة نصنع منها عدّة
أقراص ونقلبها في زيت حار، ونقدّم ساخنة.

هذه الوصفة من الصديقة ابتسام خيالي، 15 سنة، سلطنة عُمان.

عصير الموز والتمر

الطباخي

الطريقة

حبتان من الموز، 5 حبات من التمر، كوبان من الحليب، ملعقتان من السكر.

نزيل نواة التمر ونقشّر الموز، ونضعها في الخلاط ونضيف إليها الحليب والسكر،
نخلط المواد مدّة نصف دقيقة، ونقدّم العصير طازجاً.

هذه الوصفة من الصديقة روى محمد الحسين، 13 سنة، فلسطين.

صحي ومفيد

الكاكاو والزنجبيل في الشتاء يعطيان الجسم دفئاً كبيراً.

هذه المعلومة من الصديقة منة عبد الحميد، 11 سنة، مصر.

المواد التي تحتوي على الدهون المشبعة ترفع معدّل
الكوليسترول بالدم فيزيد خطر الإصابة بأمراض القلب.

هذه المعلومة من الصديقة عاشة خديوي، 14 سنة، السعودية.

تناولي التفاح لأنّه رمزُ الرشاقة، فله قدرة فريدة على وقف الإحساس بالجوع.

هذه النصيحة من الصديقة داليا غنام، 12 سنة، الإمارات.

سألت الصديقات يارا ومي وسائدي سعيد عن (الكربوهيدرات) وأهميتها للجسم. الكربوهيدرات مجموعة من المركبات الكيميائية التي تتكوّن من الكربون والأكسجين والهيدروجين، وظيفتها الأساسية هي توليد الطاقة الحرارية التي يحتاج إليها الجسم كوقود ليقوم بنشاطاته، وكل غرام واحد من المواد الكربوهيدراتية يعطي 4 سعرات حرارية.

نودّ الصديقات شيماء ودعاء عطفاني، مرج عز الدين، مي وصفاء ورائدة سكري، دعد مرعي، ابتهاج وفريدة خزعلي معرفة حاجة الجسم اليومية من الوحدات الحرارية.

صديقاتي هذا جدول يوضّح كمية السعرات الحرارية التي يحتاج إليها جسمك.

العمر	السعرات الحرارية
من 10 إلى 12	2300 وحدة حرارية
من 13 إلى 15	2300-2500 وحدة حرارية
من 16 إلى 19	2700-2500 وحدة حرارية

وهذا الجدول يبيّن كمّية الوحدات الحرارية التي تحتوي عليها بعض الأطعمة.

القمح	كوب واحد	485 وحدة حرارية
الريتون	10 حبات	95
السيانخ	كوب واحد	14
الكوسا	حبة متوسطة	40
البطاطا	حبة متوسطة	70
الطماطم	حبة متوسطة	23
العدس	نصف كوب	192
لحم الخروف	قطعة بحجم الكف	277
لحم بقر	=	268
لحم دجاج	=	168

من أم سلطان

أشكّر كلّ صديقاتي الطيّحات على هذه المشاركات الجميلة والأطباق الشهية، وأتمنّى أن تبقى أصدقاء، وأن ترسلن إليّ مشاركاتكن على البريد الإلكتروني:

orango@spacetoongroup.com

صديقات أورانجو



كيف تعوّض الزهرة عسلها

النحل لا يأخذ عسلاً من الأزهار! فالأزهار ليس بها عسل، لأنّه مادّة لا يصنعها إلا النحل من مواد يأخذها من الأزهار، مواد سكرية نطلق عليها رحيق الأزهار، وعندما تحط النحلة على الزهرة تعلق بجسمها حبوب الطلع التي تحتاج إليها الأزهار لتنبت ثماراً جديدة، تستطيع الأزهار صناعة رحيق جديد عبر عمليات كيميائية مُعقّدة تعتمد على عدّة عوامل: ضوء الشمس، المياه الموجودة في التربة، خلايا النبات القادرة على تصنيع المواد السكرية، وبهذه الطريقة تعوّض الزهرة ما امتصته النحلة من رحيق، هذا الرحيق الذي لا يستطيع أي مصنع أو آلة تحويله إلى العسل الذي قال عنه سبحانه وتعالى: (فيه شفاء للناس) صدق الله العظيم.

مشاركة من الصديقة جنادل، فلسطين.

هل تعلمين؟

- الرقم القياسي الذي حقّقه دجاجة في الاستمرار في الطيران حتى الآن هو 13 ثانية فقط.
- العضوان الوحيدان في جسم الإنسان اللذان لا يتوقفان عن النمو طوال الحياة هما الأنف والأذنان.
- في العام 1894م كان في الولايات المتحدة الأمريكية 4 سيارات فقط.

مشاركة من الصديقة رؤى مصطفى، سورية

أكداًس إلّا نبتون

كشف 3 علماء من جامعة «سان دييغو» عن أنّ استهلاك العالم للمعلومات يتزايد عاماً بعد آخر، وأوضح العلماء أنّ معدّل استهلاك العالم للمعلومات يبلغ 9.57 ريتابايت، أي 9.57 مليار تيرابايت في العام الواحد، وإذا تم وضع هذه المعلومات في كتب مكدسة، فإنها تكفي لتغطي 5.6 مليار ميل أي المسافة بين الأرض وكوكب نبتون بأكثر من 20 ضعفاً تقريباً.

مشاركة من الصديقة هلا الجباري.



أحكام عجيبة

في عام 1705 وصل فرد على متن زورق صغير إلى شاطئ وست هارنبول بإنجلترا،
فلمت محكمة عسكرية بإعدامه شنقاً، بتهمة التحسس لحساب فرنسا.
مشاركة من الصديقة نهال مرتضى.

آراء الصديقات في مشكلة [كل يوم]

العدد (78) الصديقات:

سبأ علي، وداد نعمة، سالي الحسيني، فدوى إبراهيم، كلثوم العيالي،
سكر محمود، فوزية عطا، ريهام السيد أحمد، منى داوود، ابتسام علاوي، ماما،
كؤن سالم، ميرة الغامدي، فهدة غال، نهال ناهل، مروة حسن، ابتهاج ومنة شوفاني، زينب مرعي:
كان من الأفضل تدارك الموضوع قبل أن يحدث،
فبدلاً من الانشغال عن أختكما الصغيرة كان الأجدر بكما مراقبتها منذ البداية.

مشاركة الصديقات في [من أنا؟]

اكتشفت الباحثات الصغيرات اسم الحيوان العجيب
الذي تحدّث عن نفسه وأنمّن المهمة بنجاح:
العدد (78) هو (الربة): الصديقات هنّ:

راما عباس، فائق العيسوي، جميلة أحمد، أفنان السالمي،
روز إبراهيم، هدير محسن، سولاف الفخطاني، راما السعدي،
رزان قره جولي، ساما محمد،
فيقي حسن، ببادر الفطاري،
حسناء الفهد، ناريمان وشيرين صولو، راعدة أمين، ريم نور الدين، سعاد طه.

أشكر كلّ الصديقات اللاتي شاركن، وأدعو باقي الصديقات
للمشاركة بأرائهن وإبداعاتهنّ لأنّهنّ بها هذه الصفحات...
أرسلوها إليّ عبر بريدي الإلكتروني:

orango@spacetoongroup.com

لألئ سييستون



سارة بوعونية
تونس



إيمان النحاس
سورية



لبال وحلا بيكو
سورية



نعمات توفيق صالح
الإمارات



مريم يوسف
البحرين

قوس قزح



معالي راشد
الكويت



رانية رستم
سورية



وجدان الشالواني
سلطنة عمان



روز مجيب المقدم
سورية



فرح مسكبة
سورية



فكاهات



الأب: نتائجك في الامتحان سيئة جداً، ألم أقل لك أنني سأحضر
لك دراجة إذا تفوقت؟
الابن: بلا.

الأب: إذا لماذا لم تحضر للامتحان؟
الابن: لأنني كنت أتردد على قيادة الدراجة.

مشاركة من الصديقة سها مبارك، السعودية.

طلب أحد الأثرياء من خادمه أن يسرجه له الحصان، فوضع
الخادم السرجه على الحصان بالمقلوب، فسأله الثري: لماذا
وضعت السرجه بالمقلوب؟
الخادم: يا سيدي أنت لم تقل لي في أي اتجاه تريد أن تذهب!!

مشاركة من الصديقة نائلة حداد، سورية.

الابنة: ماذا تعني تلك البطاقة التي وضعت على
المومياء وكتب عليها (789 ق.م)؟
الأب: إنها رقم السيارة التي داسته.



مشاركة من الصديقة فهمية خير الله، الأردن.

الأم: كفالك شجاعاً أنت وزميلك، الدنيا أخذ وعطاء.
الابن: هذا ما فعلته تماماً، هو أخذ مسطرتي، وأنا
أعطيت له لكمة قوية.

مشاركة من الصديقة زويا برازي، الجزائر.



الطبيب: إن إصابتك بتساقط الشعر مرض وبائي.
المريض: لكّة أحداً من أهلي لم يكن مصاباً به!
الطبيب: صحيح... ولكّة الوفاة ستبدأ من عندك.

مشاركة من الصديقة سبينا بدر الدين، سورية.



مودا
مودا

إلعبوا مع مودا

والتقوا مع مودو

وتعرفوا على باقي أفراد العائلة
على موقع:

www.MoodaMoody.com
www.moodamoody.com

الصفحة
الرئيسية

لقاء
مع
العائلة

اغاني

كوميك

خلفيات
شاشة

رجوع

سافر
عبر الزمن
واكتشف



<http://secrets.gamepower7.com>

شاركونا عالمنا الفريد في لعبتنا العربية على الانترنت